

MIT SCHIRM, CHARME UND DEMENZ

**GEMEINSAM GENIESSEN
IM HIER UND JETZT**

Freitag,
22. September
2017
Bethanien-Höfe
Eppendorf



Programm
für den
Bezirk Nord

Im Rahmen der Aktionswoche Vielfalt und Demenz der Initiative „Leben mit Demenz in Hamburg“ der Freien und Hansestadt Hamburg



„Viele
Überraschungen
warten auf
Sie!“



■ HERZLICH WILLKOMMEN

MIT SCHIRM, CHARME UND DEMENZ

**GEMEINSAM GENIEßEN
IM HIER UND JETZT**

**Freitag,
22. September 2017
Bethanien-Höfe Eppendorf**

Werfen Sie sich in Schale, putzen Sie Ihre Tanzschuhe und verleben Sie einen wunderbar beschwingten Tag voller Kultur, Tanz, Musik und Theater – gemeinsam!

**Ein buntes Kulturprogramm im
Rahmen der Aktionswoche Demenz
vom 17. bis zum 24. September 2017.**



● DAS HAUPTPROGRAMM

10:00 Uhr **Begrüßung**
Wir sagen „Herzlich willkommen“

10:30 Uhr **„Unter 7 über 70“**
Ein generationsübergreifendes Musikprojekt, bei dem Mitsingen unbedingt erwünscht ist!
Leitung: **Franziska Niemann**

11:00 Uhr **„Ich sehe was, was du nicht siehst – und zeig es dir!“**
Mit Theaterimprovisationen auf phantasievoller Spurensuche im Hüben und Drüben.
Leitung: **Anette Riekens / Pamela Freese**

11:45 Uhr **Die „Donna Claras“ – ein Chor mit Humor!**
Sie werden uns Schunkeln nicht herumkommen: Evergreens und neue geistliche Lieder.
Leitung: **Sven Rhenius**

12:15 Uhr **„Wer hört, fühlt“ –**
ein Konzert für Menschen mit und ohne Demenz. Manchmal sanft, manchmal laut, lassen Sie sich von der Musik davontragen und begeistern.
Leitung: **YEHUDI MENUHIN Live Music Now e.V.**

13:00 Uhr **„Zeit für ...“**
eine Stärkung im „Restaurant Martini“, Verweilen im Garten, Stöbern beim „**Markt der Möglichkeiten**“ – wonach Ihnen ist!

14:00 Uhr **„Wir tanzen wieder“**
Menschen mit und ohne Demenz gemeinsam: Ab auf die Tanzfläche und eine flotte Sohle hingelegt!
Leitung: **Heiko Stender**

14:45 Uhr **„So verstehen wir uns besser“ – durch Validation**
Theaterszenen machen es uns vor: Tipps und Kniffe für Alltagssituationen.
Leitung: **QUERBEET**

15:30 Uhr **„Eppendorfer SchlagSaiten“ – Das Ukulelen-Konzert**
Zum Zuhören, Träumen und auch Fetziges zum Mitmachen. Die Hauptsache ist ein guter Rhythmus – wo jeder mit muss!
Leitung: **Eppendorfer SchlagSaiten**

16:15 Uhr **„Schall & Rausch“ – Der Chor**
Der gute-Laune-Chor macht Stimmung: vom Chanson bis zum Schlager – klatschen wir im Rhythmus und summen wir mit.
Leitung: **Christoph Salje**

17:00 Uhr **Gottesdienst**
Lassen Sie uns kurz innehalten, uns nach links und rechts schauen und uns besinnen.
Leitung: **Pastor Ulrich Thomas und Pastor Uwe Onnen**

18:00 Uhr **Candle-Light-Dinner**
Als stimmungsvoller Ausklang wird uns das „**Restaurant Martini**“ empfangen: Lassen Sie uns gemeinsam genießen.
Anmeldung bis zum 15.09.17 erbeten. Kosten: 19,00 €.

Charmant, witzig und genussvoll wird dieser Tag von **Frank Eilers** – seines Zeichens Improvisationskünstler, gebürtiger Ostfriesen und Wahlhamburger – begleitet.

● DAS RAHMENPROGRAMM

09:30 - 18:00 Uhr

Empfang

Der Knotenpunkt für Orientierung und Auskunft – hier verläuft sich niemand und hier kann man nichts verpassen.

09:30 - 18:00 Uhr

Oase der Ruhe

Rückzugsmöglichkeit für Menschen mit Demenz, denen der Trubel zu viel wird; von einer Fachkraft begleitet.

09:30 - 17:00 Uhr

„Restaurant Martini“

Hier können Durstlöscher, Snacks, Kaffee und Kuchen erworben werden – den ganzen Tag für Sie geöffnet.

10:00 - 18:00 Uhr

Markt der Möglichkeiten

Institutionen, Vereine und Gruppen aus dem Bezirk stellen sich vor. Ein Ort für Information, Fragen und Austausch.

10:00 - 18:00 Uhr

Ausstellung

Der Fotograf **Michael Hagedorn** stellt seine eindrucksvollen Bilder aus der Reihe „Demenz“ aus. Von **11:00 - 13:00 Uhr** führt er durch die Ausstellung.

11:00 - 13:00 Uhr

Respectare im (Pflege-) Alltag

Berührungskompetenz und Haltungsarbeit zwischen Pflegebedürftigen und Pflegenden.
Leitung: **Jutta Dankert**

13:00 - 14:00 Uhr

Was ist bloß mit Opa los?

Workshop für Jung und Alt:
aktive Entdeckungsreise in unser Gehirn.
Leitung: **Claudia Unruh**

14:00 - 15:30 Uhr

MAL-ZEIT

Entspannen beim Malen mit Wasserfarben.
Leitung: **Anette Riekes / Veit Buttler**

14:00 - 16:00 Uhr

Rikschafahrt durchs Viertel

Demenzgerecht durchs schöne Eppendorf.
Leitung: **Maik Greb**

● KOOPERATIONSPARTNER



Schauen Sie auch auf www.kooperation-nord.de

● ANMELDUNG / ORGANISATION

Haben Sie Fragen oder möchten sich für das Candle-Light-Dinner anmelden? Dann rufen Sie unter 040 - 22 72 98 0 an oder schicken Ihre E-Mail an maetzig@hamburgische-bruecke.de.

**DIE KOOPERATIONSPARTNER
AUS DEM BEZIRK NORD
FREUEN SICH AUF SIE!**

**HAMBURGISCHE BRÜCKE –
Gesellschaft für private Sozialarbeit e.V.
Geschäftsstelle Uhlenhorster Weg 7 - 11
22085 Hamburg Tel. 040 - 227 298 0
info@hamburgische-bruecke.de
www.hamburgische-bruecke.de**