

NOVEMBER/DEZEMBER 2017

KULTURHAUS **K** ERPENDORF



DONNERSTAG, 16. NOVEMBER, 19:00
GESPRÄCHSKONZERT: DAS FLOSS DER MEDUSA
ELBPILHARMONIE+

FREITAG, 3. NOVEMBER, 19:00

Das kriminelle Quartett

Die vier Mörderischen Schwestern Monika Buttler, Heike Denzau, Anja Marschall und Vera Rosenbusch morden mit Leidenschaft, Raffinesse und Humor. Aber keine Sorge - zum Glück nur auf dem Papier.

Die Mörderischen Schwestern sind ein Netzwerk von 500 Autorinnen, deren Ziel die Förderung der von Frauen geschriebenen deutschsprachigen Kriminalliteratur ist.

€ 10,-/erm. € 8,-



FREITAG, 3. + SONNTAG, 5. NOVEMBER

Madrigalchor Eppendorf: Licht und Schatten

Andere Orte: 3.11., 20:00 Neuapostolische Kirche Eppendorf, 5.11., 18:00 St. Bonifatius Eimsbüttel

Licht als Lebensspender, als Sinnbild für Gott, Schatten als Symbol für die Nacht, die Angst vor der Dunkelheit. Beides findet musikalischen Ausdruck in weltlichen und geistlichen Kompositionen der Renaissance, der Romantik und der zeitgenössischen Musik. Es erklingen Werke von Thomas Tallis, Andreas Hammer Schmidt, Felix Mendelssohn, Ola Gjeilo, Morton Lauridson u.a.



Eintritt frei, Spenden erbeten

SAMSTAG, 4. NOVEMBER, 14:00 - 17:00 (REPARATURANNAHME BIS CA. 16:30)

Repair-Café Eppendorf

Ehrenamtliche Reparatur-ExpertInnen bringenden BesucherInnen bei, wie sie defekte Gegenstände selbst reparieren können. So können Möbel, elektrische Geräte, Fahrräder, Spielzeug, Kleidung und vieles mehr wieder in Schuss gebracht werden. Ersatzteile sollten nach Möglichkeit mitgebracht werden. Bei Kaffee und Kuchen kann man sich austauschen und die Wartezeit entspannt überbrücken. Veranstalter: MARTINIERLEBEN e.V.

Eintritt frei, Spenden willkommen



SAMSTAG, 4. NOVEMBER, 20:00

Global Dance Party

Best of Mixed Music: Soul/Funk, Rock/Pop, Afro/Latin/Reggae, Oriental – perfekt tanzbar zusammengestellt von DJ Matze.

Refugees are welcome (free entrance). € 8,-



Grafik: NOH-Production Hamburg

DONNERSTAG, 9. NOVEMBER, 20:00

Lesung mit Musik: Gegen das Vergessen!

Der 9. November ist in der deutschen Geschichte ein schicksalsträchtiger Tag. Ob Ausrufung der Republik, Reichsprogromnacht, Fall der Mauer: Immer wieder prägten die Ereignisse des 9. Novembers die deutsche Geschichte. Mit einer slamartigen Lesung von kurzen Texten wollen wir gegen das Vergessen lesen, denn in dieser Zeit ist das Schlimmste, die Lehren aus der Vergangenheit nicht zu ziehen. 10 Autoren lesen jeweils 10 Minuten. Veranstalter: Verband Deutscher Schriftsteller und Schriftstellerinnen in Hamburg

Eintritt frei

FREITAG, 10. NOVEMBER, 20:00

Ukulelen-Doppelkonzert: Eppendorfer SchlagSaiten & Stör-Schrammler



Die ‚Eppendorfer SchlagSaiten‘ sind die Hausband des Kulturhauses Eppendorf. 2015 bot Rolf Lindhorst erste Ukulelenworkshops bei uns an und löste damit ein heftiges Ukulelenfieber aus.

Seitdem proben die 15 TeilnehmerInnen der Band regelmäßig und hatten bereits erfolgreiche Auftritte, etwa beim Ukulelen-Festival in Glückstadt. Mit großer Spielfreude präsentieren sie Lieder zum Zuhören und Träumen und auch Fetziges zum Mitmachen. Der gute alte Blues wird bei ihnen auf Plattdöütsch gesungen und von einem dreckigen Ukulelen Solo begleitet - die Hauptsache ist ein guter Rhythmus (wo jeder mit muss)!

Die Glückstädter Ukulelen-Band ‚Stör-Schrammler‘ spielt mit acht Ukulelen und einer Bass-Ukulele Musik von der Küste und Lieder über Norddeutschland mit seinen eigenwilligen Bewohnern - Nordish Folk zum Mitsingen und Mitklatschen, der richtig abgeht!

€ 5,-/Unterstützerpreis: € 8,- oder mehr



DIENSTAG, 14. NOVEMBER, 19:00

Wer bekommt die Kinder über die Feiertage?

Beratungsabend des Interessenverbandes Unterhalt und Familienrecht. Rechtsanwalt Christian Brecour rät, wie mit drohenden Eskalationen umgegangen werden kann. Aktuelle Fragen der Teilnehmer werden diskutiert. Teilnahme frei, Spenden erbeten

VERANSTALTUNGEN

KURSE

GRUPPEN

DONNERSTAG, 16. NOVEMBER, 19:00

Gesprächskonzert: Das Floß der Medusa



Einen Tag vor dem Konzert von Henzes ‚Floß der Medusa‘ in der Elbphilharmonie lädt ein Streichquartett aus dem SWR Symphonieorchester zum Gesprächskonzert ins Kulturhaus Eppendorf: Mit Musik von Béla Bartók und Emil František Burian sowie Texten von Geflüchteten spüren die Musiker Geschichten von Flucht und Verfolgung nach. Das Gesprächskonzert gibt Einblicke in Henzes Werk, das in Zeiten der Migration aktuellen Bezug hat. Elbphilharmonie+ ist das Begleitprogramm der Elbphilharmonie und öffnet unterschiedliche Perspektiven auf Veranstaltungen, als Ergänzung zum Konzertbesuch oder als vollwertiges Erlebnis für sich. Veranstalter: HamburgMusik gGmbH. € 5,-

FREITAG, 17. NOVEMBER, 10:30

Riesen sind nur halb so groß

Von der mutigen Raupe, die sich nicht vertreiben lässt, vom schlauen Hasen, der einen Elefanten umhaut und von Kleinfingerchen, das den Wolf überlistet. Märchen und Lieder zum Mitsingen von großen und kleinen Wesen - aus Afrika, Sibirien und Russland mit den Märchenerzählerinnen Marion Hellmann und Hanna Margarete Schilling. Für Kinder ab 4. Kinder € 5,-/Erwachsene € 7,-/ErzieherInnen frei



FREITAG, 17. NOVEMBER, 20:00

Improtheater ‚Dünnes Eis‘: Lachen mit Leichen

Die Horrornacht mit Dünnes Eis: Mitternacht. Modriger Geruch quillt aus der Tiefe, leichenblasser Nebel steigt auf und in der Ferne ist dumpf das Knarren einer Tür zu vernehmen. Dünnes Eis lässt Euch das Blut in den Adern gefrieren. Ohne Textbuch und Regie entladen die Spieler ihre düsteren Geheimnisse auf der Bühne, genährt allein durch Euer Blut ... äh ... durch Eure Ideen und Vorgaben, die blitzschnell auf der Bühne umgesetzt werden. € 10,-/erm. € 8,-



MITTWOCH, 22. NOVEMBER, 19:00

Ohne Auto leben

Informations- und Diskussionsveranstaltung mit dem Verkehrswissenschaftler Bernhard Knierim, Autor des gleichnamigen Buchs. Veranstalter: Verein Naturnahe Stadt e.V. Eintritt frei

DONNERSTAG, 23. NOVEMBER, 10:00

Frauenfrühstück mit kulturellem Beitrag



Von Ulan Bator zu den wilden Pferden in der Wüste Gobi - Trudel Müller berichtet aus ihrer zweiten Heimat, der Mongolei. € 3,- (ohne Getränke)

DONNERSTAG, 23. NOVEMBER, 20:00

Sechs Bundesstaaten in sechs Wochen

Ein multimedialer Reisebericht über Brasilien von Claus Bunk durch Rio de Janeiro, Bahia, Brasília (DF), Rio Grande do Sul und Santa Catarina. Eine Veranstaltung der Portugiesisch-Hanseatischen Gesellschaft. € 5,-/PHG-Mitglieder frei



FREITAG, 24. NOVEMBER, 20:00

CKE - Comedy Klub Eppendorf

präsentiert von **Till Frey**: Der in Eppendorf lebende Comedian führt wieder als Moderator durch den Abend. Neben einem Newcomer als Überraschungsgast sind diesmal mit dabei:

Martina Schönherr: Während andere Menschen ihr Privatleben gerne verstecken, trägt Martina ihres auf der Zunge. Ohne Hemmungen packt sie jedes noch so peinliche Detail aus, illustriert mit



genialen schauspielerischen Parodien. Es geht um Eltern-Lügen, Langzeitbeziehungen und den Zerfall, der bei Frauen ab 30 Jahren einsetzt.

Armin Sengbusch ist einer der brilliantesten Köpfe auf diesem Planeten. Das behauptet er zumindest in aller Bescheidenheit von sich. Er ist hochbegabt, weil er sich einen dreistelligen IQ ausgedacht hat, Familienvater, er sieht gut aus und er ist chronisch depressiv – denn das Leben ist ja gerecht.

Bei **Thomas Schwieger** läuft fast alles perfekt: Der Stand-Up-Comedian ist die menschgewordene Teilnahmekunde. Er lebte lange in Buxtehude, also fast in Hamburg. Beim NDR Comedy Contest holte er Silber, war also fast Sieger. Es läuft nicht optimal, also nicht generell, nur beruflich und privat. Und auf der Deutschlandtournee mit seinem aktuellen Solo-Programm ‚Werd erstmal Zweiter!‘ war er schon fast überall.

€ 15,-/erm. € 13,-



Foto: Lutz Tessmann

VERANSTALTUNGEN

KURSE

GRUPPEN

SAMSTAG, 25. NOVEMBER, 19:00

Reisen & Speisen: Nepal - Land am Himalaya



Gunther Niemann bereiste Tilicho Lake, den höchsten See der Welt auf 5.040 Metern und Thorung La, den höchsten Pass der Welt mit 5.415 Metern. Nach staubigem Laufen auf einer Piste für Jeeps und Busse ging es über Trekkingpfade mit fantastischen Ausblicken auf die schnee- und eisbedeckten 7.000er Gipfel von Annapurna und Gangapurna. Zum Abschluss verbrachte er drei Tage in Kathmandu am buddhistischen Tempel von Bodnath. Bilder und Filme aus der Erdbebenregion von 2015 vervollständigen diesen lebendigen Vortrag über das Land mit den höchsten Gipfeln der Welt. Und wie immer bereitet Ihnen Silke Vetter ein köstliches landestypisches Buffet für die Pause zu. € 24,- /erm. € 20,- (inkl. Buffet), verbindliche Reservierung unter 48 15 48, karten@kulturhaus-ependorf.de

SONNTAG, 26. NOVEMBER, 11:00

Ausstellungseröffnung: Katarina Jensen - Aus der Not eine Tugend oder von der Destruktion zur Kreation

Kleine Werkschau von 2001 - 2017 und Präsentation des Labels ‚Piselotten‘ (Westen, Taschen, Mützen). Die Malerin Katarina Jensen, Meisterschülerin bei Otto Mühl, erfand aufgrund einer Augenerkrankung die Piselotte - in Hamburg würde man ‚Plünnen‘ sagen. „Wenn man schlecht sieht, gewinnt man umso mehr Spaß daran, die Sachen anzufassen“, erklärt die Künstlerin. Alte Zeichnungen, Zeitungen und Klamotten



werden von ihr zerrissen oder zerschnitten, sorgsam zu Gemälden angeordnet und mit Holzleim festgeklebt. Eröffnung mit Livemusik von ‚Traumwelt‘: Olympia Jensen (Tenorsaxophon) und dem ‚Edden-Duo‘ mit Ellen Tankkamp (Gesang, Gitarre) und Eddie Jensen (Schlagzeug).

Besichtigungszeiten: Mo/Do/Fr 12:30-15:00, Mi 18:00-19:30 Uhr u.n.v. bis zum 05.01.2018 Eintritt frei

DIENSTAG, 28. NOVEMBER, 19:00

Einvernehmliche vs. strittige Scheidung

Beratungsabend des Interessenverbandes Unterhalt und Familienrecht. Rechtsanwalt Norbert Anhalt behandelt den unkompliziert möglichen Weg bei einer Trennung. **Teilnahme frei, Spenden erbeten**

FREITAG, 1. DEZEMBER, 20:00

Oriental Band

Der syrische Musiker Ziad Khawam floh von Aleppo nach Hamburg und hat hier 2015 die international besetzte Oriental Band gegründet. Traditionelle und moderne Musik aus dem Nahen und Mittleren Osten haben Ziad Khawam und Friends im Repertoire. Besetzung: Kanun (Kastenzither), Saxofon, Trommeln, Baß, Keyboard und kleiner Chor - oder ähnlich, denn genau weiß man das vorher nie. Es darf getanzt werden und in der Pause gibt es arabisches Snacks. Eine Kooperationsveranstaltung mit der Initiative **Welcome to Eppendorf. € 13,-/erm. € 11,- (Refugees free)**



SAMSTAG, 2. DEZEMBER, 20:00

Global Dance Party

Siehe Termin am 4.11.

DONNERSTAG, 7. DEZEMBER, 20:00

Forum Hamburger Autoren: Jahreslesung

Auf vielen Pfaden sind die Mitglieder des Forums Hamburger Autoren unterwegs. Heute feiern sie das vergangene Jahr, lesen aktuelle Texte und präsentieren neu erschienene Bücher. Nach dem Befüllen der Köpfe gibt's wie üblich warme Suppe für den Bauch. Es liest eine Überraschungsauswahl aus folgenden AutorInnen: Sigrid Behrens, Elisa Helm, Myriam Keil, Nathalie Keigel, Sascha Preiß, Inga Sawade, Marie-Alice Schultz, Tanja Schwarz, Tanja Schwarze, Oskar Sodux, Silke Stamm und Claire Walka.

Eintritt inkl. Suppe: € 5,-/ erm. € 4,-



FREITAG, 8. DEZEMBER, 20:00

BAAST - a cappella-Pop-Chor

Für Freunde anspruchsvoller moderner Chormusik gibt es heute überraschende Pop-Werke abseits des Mainstream zu hören: Die Zeitreise geht von den 60ern mit dem Bond-Klassiker ‚You Only Live Twice‘ über zum The Mamas and the Papas-Hit ‚Monday Monday‘ bis hin zu den 80ern mit Duran Durans Nummer-1-Hit ‚Notorious‘, bevor es zum traurig-emotionalen und unvergessenen ‚Nothing Compares 2U‘ von Sinéad O´Connor geht. ‚Precious Things‘ von Tori Amos erhält ein völlig neues Chorgesang-Gewand, ebenso wie ‚Memory Lane‘ von der Hamburger Musikerin San Glaser und ‚It Gonna Come‘ von Melody Gardot.



15,-/erm. 12,-

VERANSTALTUNGEN

KURSE

GRUPPEN

SONNTAG, 10. DEZEMBER, 11:00 + 16:00

Rotkäppchen - Märchentheater für die ganze Familie



Mit vielen tollen Songs von Johannes Galli und Michael Summ. Dazu gibt es eine CD mit Playbackversion und den Liedtexten zum Nachsingen und Nachspielen. Das Galli-Theater Hamburg spielt für Kinder ab 3 Jahren und Familien. (Weitere Vorstellungen am 17.12.) *Kinder € 6,-/Erwachsene € 10,-*

FREITAG, 15. DEZEMBER, 10:30

Der Zauberlehrling

Was ein Zauberer braucht, weiß ein jedes Kind. Aber trotz der Hilfe der Kinder fällt es dem Zauberlehrling Christian Brandes schwer, auch nur einmal das zu tun, was er sagt. Allerdings sorgt dieser Kontrollverlust für grandiose Unterhaltung und unglaublich gute Zauberkunst! Farbenfrohe Seile, wild gewordene Zauberstäbe & ein fliegender Geist machen aus einer Schar von Kindern eine eingeschworene Gruppe, die dem Zauberlehrling mit Vergnügen und Gekreisch hilft und den Weg weist in einer ereignisreichen, zauberhaften Welt. Für Kinder von 4 - 10 Jahren und Familien. *Kinder € 5,-/Erwachsene € 7,-/ErzieherInnen frei*



FREITAG, 15. DEZEMBER, 19:30

Singlust - Lieder aus aller Welt zum Mitsingen

Singlust lädt wieder zum unkonventionellen und liebevollen Singen ein mit Liedern von Indien bis Afrika, Finnland bis Russland, ein-, mehrstimmig, Kanons u.v.m.. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. *€ 10,-/erm. € 8,-*



SAMSTAG, 16. DEZEMBER, 20:00

Improtheater ‚Dünnes Eis‘: Alle Jahre wieder ...

Dünnes Eis katapultiert Euch mit einer Extraportion Festlichkeit in die Vorweihnachtszeit und bringt Herzen, Augen und Ohren zum Leuchten. Ihr wollt wissen, womit der Weihnachtsmann im Sommer seine Brötchen verdient, wie sich das Christkind im Wilden Westen schlägt oder wie ‚Stille Nacht‘ in der Version für koreanischen Goldfischchor klingt? Bitte schön! Das Improvisationstheater Dünnes Eis spielt und singt auf Zuruf spontane Geschichten - ungeprobt und ohne Absprachen. *€ 10,-/erm. € 8,-*



SONNTAG, 17. DEZEMBER, 11:00 + 16:00

Rotkäppchen - Märchentheater für die ganze Familie

siehe Termin am 10.12. *Kinder € 6,-/Erwachsene € 10,-*

FREITAG, 22. DEZEMBER, 20:00

**A Christmas Carol by Charles Dickens
The story of Scrooge performed in English by Robert MacCall
Weihnachtsgeschichte mit kleinem Fest**



The ghosts of Christmas, Past, Present and Future visit Scrooge the old miser, and show him a series of visions, as he was, as he is now, and as he will be. The result of this is that Scrooge changes his life. A wonderful performance with Robert MacCall.



In den Weihnachtsnächten erscheinen dem alten Geizhals Scrooge die Geister der Vergangenheit, der Gegenwart und der Zukunft. Sie zeigen ihm, wie er als kleiner Junge war, wie er heute ist und wie er enden wird, wenn er weiterlebt wie bisher. Der Blick in die verschiedenen Welten verändert Scrooge nachhaltig. Der Storyteller Robert MacCall lässt auf lebendige Weise die Dicken'sche Weihnachtsgeschichte vor Ihren Augen erstehen - auf Englisch.



Gegen das Gruseln erwarten die Gäste im Rahmenprogramm englische Weihnachtstraditionen aus Dickens' Zeiten wie ‚Smoking Bishop‘-Punsch (mit und ohne Alkohol) und Carol Singers. Und wer zur richtigen Zeit unter dem Mistelzweig steht ...



Sonderangebot für Sprachkurse und Schulklassen: SprachschülerInnen (jeden Alters) dürfen zum ermäßigten Preis kommen, ab vier SchülerInnen darf ein/e LehrerIn gratis mit. Anmeldung bei rika.tjakea@kulturhaus-eppendorf.de. Schulklassen und größere Gruppen dürfen gern nach Gruppenpreisen fragen. € 15,-/erm. € 12,-



VERANSTALTUNGEN
KURSE
GRUPPEN

Kurse

Musik

SAMSTAG, 11. NOVEMBER, 15:00 - 17:00

Mundharmonika-Workshop

Bei diesem Workshop sind keine Grundkenntnisse nötig und die Teilnehmer spielen ohne Noten sofort einfache Lieder. Die Teilnehmer bringen eine Blues-Mundharmonika in C-Dur (mit 10 Kanälen nach dem Richter-System) mit oder können eine Einsteiger-Blues-Harp für 5,- Euro im Workshop erwerben. Jeder Teilnehmer erhält eine kostenlose Workshop-Mappe mit Mundharmonika-Liedern für zu Hause.



LETZTER SONNTAG IM MONAT, 11:00 – 13:00

fortlaufende Ukulelen-Anfänger-Gruppe

Späterer Einstieg nach Absprache möglich. Kostenlose Leih-Ukulelen möglich!

Anmeldung: Rolf Lindhorst, 04124/9803231, rolflindhorst@t-online.de

Teilnahmegebühr jeweils € 20,-

SAMSTAG, 11. NOVEMBER, 16:00 - 19:00

Workshop Klang-Entfaltung

Aus der Stille heraus den eigenen inneren Klang erspüren und ihn zur Entfaltung bringen - durch Atembewusstsein, Meditation, Heil-Singen sowie Entfaltung durch Bewegung und Stimmklang. Anmeldung und Info: Christine Schnabel, 0160 7214807, info@christine-schnabel.de

Teilnahmegebühr: € 50,-



MONTAG, 15:00 - 19:30, DONNERSTAG, 10:00 - 18:30

Gitarrenunterricht - Nicolas Haaf

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene - Anfänger wie Fortgeschrittene, Einzelunterricht und 2er-Gruppen bei Diplom-Gitarrenlehrer Nicolas Haaf, 040 / 25 49 53 77, www.nicolashaaf.de

MONTAG, 15:00 - 18:00

Gitarrenunterricht - Dirk Groß

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, elektrische/akustische Gitarre, von erfahrenem Pädagogen und aktivem Musiker. Dirk Groß, Gitarrist, Komponist, Lehrer, 0160 / 951 238 32, www.dirk-gross.de

SONNTAG, 3. DEZEMBER, 11:00

Schülerkonzert: Gitarrenunterricht Nicolas Haaf

Junge und erwachsene Schüler des Gitarrenlehrers Nicolas Haaf im Bereich Kinderlieder, Klassik und Pop präsentieren, was sie gelernt haben. Alle am Gitarrenspiel Interessierten sind herzlich dazu eingeladen. Dauer: etwa 45 Minuten. Für Snacks und Getränke ist gesorgt.

Wegen begrenzter Plätze bitte anmelden unter 040 / 25 49 53 77 oder über Nicolas Haafs Homepage: www.nicolashaaf.de

Eintritt frei



Tanz

1 X MONATLICH SAMSTAG, 14:00 - 16:00 (25.11., 16.12.)

Biodanza

Biodanza ist Tanzen ohne feste Schrittfolge oder Choreografie für Menschen, die sich gern zu Musik bewegen und sich von Musik bewegen lassen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Tänze allein, zu zweit oder in der Gruppe werden liebevoll angeleitet. Getanzt wird barfuß. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, bitte mitbringen: leichte und bequeme Kleidung, Getränk, eventuell Socken. Anmeldung: Petra Fock, petra.fock@gmx.de, Tel.: 040 / 742 58 66

€ 15,-/Termin

MONTAG, 9:30 - 11:00 (KURSBEGINN 30.10.17)

Tanztherapie - soviel bewegt mich

Tänzerische Bewegung und entspannende Übungen helfen Ihnen dabei, die gesunde Kraft Ihres Körpers wiederzuentdecken. Veranstalter: Hamburger Krebsgesellschaft, Dr. Hanne-Doris Lang, Anmeldung: Tel. 040-41 34 75 68 0, info@krebskrebshamburg.de 8 Termine

Teilnahme kostenlos, Spenden willkommen

MITTWOCH, 10:00 - 11:30

Meditatives Tanzen

Kreistänze nach klassischer, moderner und traditioneller Musik. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, nur leichte Tanzschuhe und bequeme Kleidung.

Juliane Kratzert, Dozentin DaF, Tanzlehrerin, Tel.: 040/46 26 70, jukratzert@yahoo.de

€ 110,- /Zehnerkarte oder € 12,-/Termin (kostenlose Probestunde)

VERANSTALTUNGEN

KURSE

GRUPPEN

Körperarbeit / Gesundheit

FREITAG, 10:15 - 11:30

Feldenkrais

Die TeilnehmerInnen werden zu einfachen, angenehmen Bewegungsabläufen angeleitet. Wenn wir wissen, wie wir uns bewegen, können wir leichter ausführen, was wir wollen. Anmeldung/Info: Martina Ziermann, Feldenkraislehrerin@, 040 / 27 56 48
Preise und Informationen unter www.ziermann-feldenkrais.de

MITTWOCH, 9:30 - 12:00 (10.1. - 28.2.2018, 8 TERMINE),

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR-Kurs: Achtsamkeitstraining ist eine Methode, um die Selbstbeobachtung und Selbstreflexion zu schulen, bietet Hilfe bei der Bewältigung von Stress aus Familie, Beruf oder anderen Lebensbereichen, bei Burn-Out-Symptomen und chronischen Krankheiten. Achtsamkeitstag So, 5.11.2017, 10:00 - 16:00

Anmeldung: Sabine Bergmann, Katharina Schacht, Tel. 0177 / 46 88 227, Preise/Infos: www.coaching-mbsr-hamburg.de

2. UND 4. MITTWOCH IM MONAT, 17:00 - 19:30 (BEGINN 10.1.2018)

Trauern & weiterleben - Gruppe für Frauen

Der Verlust eines geliebten Menschen hinterlässt tiefe Spuren. Mit Hilfe thematischer Anregungen zu Trauerprozessen, Veränderung des Alltags und sozialer Beziehungen, Aufbau lebensstärkender Kräfte möchten wir Sie begleiten und unterstützen. Anmeldung: Barbara Bischof (Dipl. Psychologin, Supervisorin), 0179 / 13 99 024, Dr. Dorothea Schreiber (Päd., Supervisorin), 040 / 46 09 33 64

€ 120,-/6 Termine, späterer Einstieg möglich



Trauer
kennet keine
Grenzen ...

 **trostwerk-andere bestattungen**
Osterstraße 149, 20255 Hamburg • 040 / 43 27 44 11
www.trostwerk.de

Fremdsprachen

MONTAG + DIENSTAG, 10:00 - 12:15

Senioren Sprachkurse Englisch

Montag 10:00 - 11:00: Englisch für Anfänger
Montag 11:15 - 12:15: Englisch für Fortgeschrittene 1
Dienstag 10:00 - 11:00: Englisch für Fortgeschrittene 2
Dienstag 11:15 - 12:15: Englisch für Fortgeschrittene 1
Einstieg jederzeit möglich, www.bigben-sprachen.de
€ 44,-/Monat

FREITAG, 10:00 - 11:30 (NEUER KURS AB 12.1.2018)

Sprachkurs Französisch

Sie möchten Ihre Französischkenntnisse auffrischen und vertiefen? Durch anregenden Austausch über aktuelle Ereignisse, Originaltexte, Novellen und Kurzgeschichten können Sie in diesem Kurs Ihre Sprachkompetenz Schritt für Schritt verbessern. Leitung: Dr. Brigitte Volkhausen, Anmeldung: 040 / 391 06 36, www.seniorenbildung-hamburg.de
€ 90,-/12 Termine

Ihre Anzeige in unserem Programm!

Präsentieren Sie Ihr Unternehmen passgenau in einem attraktiven kulturellen Umfeld und unterstützen Sie die Stadtteilkultur Ihrer Nachbarschaft. Gern unterbreiten wir Ihnen auch ein auf Sie zugeschnittenes Sponsoring-Angebot.

DONNERSTAG, 17:00 - 19:00 UHR

Sprachkurs Portugiesisch

Veranstalterin: Portugiesisch-Hanseatische-Gesellschaft
Anmeldung/Information: Filipa Baade, 040 / 739 90 09, phg-hh.de

SCHWEDISCH LERNEN

...kann man nicht im Kulturhaus Eppendorf, sondern bei **Svenska Intensiv**. Für Beruf und Freizeit bieten wir intensive Sprachkurse, Workshops und einiges mehr an. Infos und Anmeldung auf www.svenskaintensiv.de

 Svenska Intensiv

VERANSTALTUNGEN

KURSE

GRUPPEN

Kurse für Kinder und Jugendliche

Musik, Tanz

MONTAG + DIENSTAG AB 16:00

Musikkurse für Kinder von 2 bis 5 Jahren

in Anlehnung an das Musikgartenkonzept. Mit Liedern, Tänzen, Bewegungsspielen, Klanggeschichten, Hörbeispielen und kindgerechten Instrumenten erleben Kinder das aktive Musizieren, meist zusammen mit einem Elternteil. Leitung: Franziska Niemann, Musikpädagogin. Anmeldung/Infos: 040 / 48 15 48, info@kulturhaus-eppendorf.de
Fragen Sie nach freien Plätzen.

DIENSTAG 15:15 (JG 11/12), 16:00 (JG 10), 16:45 (JG 08/09)

Kindertanz



Einfache Elemente der klassischen Tanztechnik werden in spielerischer Form vermittelt, ergänzt durch Improvisationen und Grundelemente der modernen Tanztechnik. Zur Musik finden die Kinder eigene Bewegungen, durch die sie ihren Körper besser kennenlernen. Leitung: Di, Annalena Horn, Do, Natalia Paul, Tanzpädagoginnen, Anmeldung: 48 15 48, info@kulturhaus-eppendorf.de

Kursgebühr: € 60,-/Quartal

Kindertanz in der Grundschule

Mittwoch 16:00 - 16:45 (JG 06 - 08), Schule St. Nikolai, Sporthalle, Leitung: Annalena Horn, Tanzpädagogin. Anmeldung: 040 / 48 15 48, info@kulturhaus-eppendorf.de

Kursgebühr: € 60,-/Quartal

Mittwoch, 15:00 - 15:45 (JG 09 - 09), für SchülerInnen der Marie-Beschütz-Schule im Rahmen der offenen Ganztagschule.

DONNERSTAG, 15:15 (JG 07/08) 16:15 (JG 04/05/06), 7:15 (JG 02/03), 18:15 (JG 97-01)

Jazztanz/HipHop

Unter fachkundiger Anleitung wird nach cooler Musik und aktuellen Hits getanzt. Leitung: Natalia Paul. Anmeldung: 040 / 48 15 48, info@kulturhaus-eppendorf.de.

Kursgebühr: € 60,-/Quartal

Zur Zeit nur Warteliste möglich.



Schauspiel, Literatur

MITTWOCH, 15:30 - 17:00 (5 - 7 J.), 17:00 - 18:30 (7 - 10 J.)

Theaterschule für Kinder und Jugendliche: Junge Mimen

Die Theaterschule Junge Mimen gehört zu den etabliertesten Schauspielerschulen für Kinder und Jugendliche in Hamburg. In jahrgangsübergreifenden Schauspielkursen bieten wir Kindern ab 5 Jahren, Jugendlichen und jungen Erwachsenen die Möglichkeit, sowohl das schauspielerische Handwerk als auch sich selbst, den eigenen (Lebens-) Geschmack sowie verborgene Talente kennenzulernen. Leitung: Andrea Maria Rapp. Anmeldung: 040 / 44 29 72, info@junge-mimen.de, www.junge-mimen.de

EINMAL MONATLICH, 14:00 - 17:00 (11.11.)

Schreibende Schüler - Schreibzirkel



Kinder und Jugendliche, die gern Geschichten oder Gedichte schreiben, sind herzlich eingeladen, sich über ihr Hobby auszutauschen, eigene Texte vorzulesen, anderen Kritik zu geben, Schreibspiele zu spielen und jede Menge Spaß zu haben. Geleitet wird der Zirkel von der Germanistik-Studentin und ehemaligen Schreibzirkel-Teilnehmerin Hannah Göing (21). Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich. Neue können bei jedem Termin dazustoßen.

Infos: schreibende-schueler.de, hamburg@schreibende-schueler.de, Teilnahme frei

COPY und SERVICE im UKE

Die Druck-Spezialisten für Klinik, Praxis, Studium und medizinische Einrichtungen

CopyShop  Mo - Fr 9-17 Uhr

UKE/Neues Klinikum O10, 2. OG · Tel.: 807 97 267



- Kopien & Drucke in sw und Farbe ·
- Posteraufträge · Bindungen ·
- Lernskripte für Studierende ·
- Schreibwaren · Speichermedien u.v.m.



Druckzentrum

Haus O61 · Tel.: 411 60 60 - 10 Mo - Fr 8-16 Uhr

Grafik- und Produktberatung, Großauflagen, XXL-Digitaldruck, Kfz- & Fensterbeschriftung, Digital- u. Offsetdruck in allen Formaten, Visitenkarten, Flyer, Posterdruck, Textildruck, Stempel, Banner, Folien, u.v.m.

www.osterkuss.de 

OSTERKUS[S] gGmbH · Martinstraße 52, im UKE, Haus O61 · 20251 Hamburg

Gruppen

Freizeit - offene Angebote

1. MITTWOCH IM MONAT, 19:00

Spielwerk Hamburg - Spieltreffen



Gemeinsam spielen und tüfteln: SpieleautorInnen treffen auf begeisterte SpielerInnen, um spannende unveröffentlichte Brett- und Kartenspiele auszuprobieren.

www.spielwerkhamburg.de

3. DONNERSTAG IM MONAT, 17:00 - 20:00

Eppendorfer Masche

offenes Handarbeitstreffen www.martinierleben.de

Musik

MONTAG, 20:00

Madrigalchor Eppendorf

www.madrigalchor-eppendorf.de

2. UND 4. MONTAG IM MONAT, 19:30

Eppendorfer Schlagsaiten

Ukulele-Band

MITTWOCH, 20:00

Sinfonieorchester Eppendorf

www.sinfonieorchester-eppendorf.de

SONNTAG, 18:00

Downtown Bigband

www.downtownbigband.de

Theater

DONNERSTAG, 20:00

Die ProFilisten

Kontakt: martinaundpaul@web.de

DIENSTAG, 20:00

Dünnes Eis

www.duenneseis.de

Bildende Kunst

FREITAG, 18:00

Aktzeichnengruppe

Literatur

1. DIENSTAG IM MONAT, 20:00

Autorengruppe Ventil

2. UND 4. MITTWOCH IM MONAT, 20:00

Forum Hamburger AutorInnen

www.forum-hamburger-autoren.de

1. UND 2. FREITAG IM MONAT, 17:30

Autorinnengruppe FREITAG X

www.ameliegraef.de

3. FREITAG IM MONAT, 18.00 - 21:00

Mörderische Schwestern

Schreibgruppe Nord www.moerderische-schwestern.eu

1. MITTWOCH IM MONAT, 19:00

Literaturkreis

LETZTER SAMSTAG IM MONAT, 11:00

Verband deutscher Schriftsteller: Jour fixe

2. SAMSTAG IM MONAT, 14:00 - 17:00

Ingas Schreibwerkstatt

Andere Kulturen

4. FREITAG IM MONAT, 20:00

Círculo Mexicano Alemán e.V.

www.cima-hh.de

DIENSTAG, 18:00

Sol Mexicano

Mexikanische Tanzgruppe www.solmexicano.com

1. + 3. DONNERSTAG IM MONAT, 19:30 (AB 2018)

Deutsch-Chilenisches Kulturzentrum

www.dclk.de

Vereine, Arbeitsgruppen

DIENSTAG, 10:00 - 13:00

MARTINierLEBEN Quartiersbüro

www.martinierleben.de

VERANSTALTUNGEN

KURSE

GRUPPEN

1. DIENSTAG IM MONAT, 19:00

Tauschring HH Stammtisch

www.tauschring-hamburg.org

3. MITTWOCH IM MONAT, 20:00

Vorstandssitzung Kulturhaus Eppendorf e.V.

offen für Interessierte (bitte anmelden: info@kulturhaus-eppendorf.de)

4. MITTWOCH IM MONAT, 17:00

AK Stolpersteine in Hamburg

www.stolpersteine-hamburg.de

Parteien, Initiativen

1. DIENSTAG IM MONAT, 19:00

SPD-Eppendorf spd-hh-eppendorf.de

3. DIENSTAG IM MONAT, 20:00

Die Linke Hamburg-Nord www.die-linke-hamburg.de

2. MITTWOCH IM MONAT, 19:30

Wir sind Eppendorf

Bürgerinitiative wir-sind-eppendorf.de

1. DONNERSTAG IM MONAT, 19:30

Welcome to Eppendorf www.welcometoeppeppendorf.com

4. DONNERSTAG IM MONAT, 19:15

Initiative Naturnahe Stadt

www.naturnahe-stadt.de

Selbsthilfegruppen

1. MONTAG IM MONAT, 18:00

SchmerzSelbsthilfe Eppendorf

selbsthilfe@schmerznetzwerk-hamburg.de

DIENSTAG, 19:00

Suchtselbsthilfegruppe

4. DIENSTAG IM MONAT, 18:15

Nierenselbsthilfe Hamburg e.V.

www.nieren-hamburg.de

STADTTEILARCHIV EPPENDORF



Julius-Reincke-Stieg 13a (Hof) | Telefon: 040 / 480 47 87

www.stadtteilarchiv-eppendorf.de

E-Mail: stadtteilarchiv.eppendorf@web.de

Sprechstunde: Mo., 14:00 - 18:00 und nach Vereinbarung

RUNDGÄNGE/BESICHTIGUNGEN

Sonntag, 5. November, 15:00

Jüdische Spuren in Eppendorf

Auf den ersten Blick findet man in Eppendorf kaum Spuren jüdischen Lebens. Schaut man aber genauer hin, erkennt man viele Häuser, erbaut von jüdischen Architekten, sieht Stolpersteine auf den Gehwegen oder fragt sich, wer Marie Jonas und Gustav Leo waren. Nach Eppendorf sind Anfang des 20. Jahrhunderts viele junge liberale jüdische Familien gezogen, die hier ihre Spuren hinterlassen haben. Mit diesem Rundgang wollen wir Ihnen die ehemaligen Nachbarn, die während des Nationalsozialismus verfolgt und ermordet wurden, näherbringen.

Treff: U-Bahn Kellinghusenstr./Ausgang Park, Dauer: ca. 2 Std./€ 6,-

Montag, 6. + 27. November, 18:30

Unterirdischer Luftschutzbunker Tarpentekstraße

Die ‚Subbühne‘ - ein anderes Mahnmal für Wolfgang Borchert, Besichtigung und Führung

Treff: Tarpentekstraße 68, Dauer: ca. 1 Std./€ 6,-



Frisch eingetroffen: Das Buch ‚Eppendorf und seine Parks‘ ist wieder erhältlich.

Eppendorf hat viel Grün zu bieten. Vier öffentliche Parks gibt es im Viertel, für einen dicht bebauten Hamburger Stadtteil etwas ganz Besonderes. Auf den ersten Blick ist kaum zu erkennen, dass es sich dabei um ehemalige Landsitze Hamburger Senatoren und Bürgermeister handelt. Gartenkultur, Geschichte und Politik Hamburgs sind in diesem reich illustrierten Buch vereint. Erhältlich im Stadtteilarchiv Eppendorf, im Kulturhaus Eppendorf und im Buchhandel.

Preis: € 19,80



KULTURHAUS EPPENDORF

Julius-Reincke-Stieg 13a | 20251 Hamburg
Tel.: 040 / 48 15 48 | Fax: 040 / 46 31 06

e-mail: info@kulturhaus-eppendorf.de
www.kulturhaus-eppendorf.de

Öffentliche Bürozeiten

Mo., Di., Do., Fr.: 11:00 - 13:00, Di., Do.: 14:00 - 16:00

U1 + U3 Kellinghusenstr., **Bus** 20 + 25 Julius-Reincke-Stieg, 22 + 39 Tarpenbekstr.,
114 + 34 Eppendorfer Marktplatz. Parkplätze vor dem Haus.

Behindertengerecht: Rampe an der Rückseite des Gebäudes, Rollstuhlfahrer-WC

Bistro: Mo., Mi. und Fr. ab 19:00 und bei Veranstaltungen

Bankverbindung: IBAN DE79 2005 0550 1208 1104 27

Lassen Sie sich unser Programm per Post oder Email zusenden.

SAMSTAG + SONNTAG, 18. + 19. NOVEMBER, 11:00 - 17:00

Tausendschön - Frauen machen Flohmarkt

Tausendschöne Sachen von guter, moderner Qualität: Sachen des Alltagslebens und gepflegte Second-Hand-Kleidung für die Frau. An jedem Tag gibt es neue Stände, das Angebot bleibt bis 17:00 komplett aufgebaut.

Organisation, Info und Anmeldung für VerkäuferInnen: 583 538, kontakt@flohmarkt-eppendorf.de, www.flohmarkt-eppendorf.de



23.12.17 - 3.1.18

Kleine Winterpause im Kulturhaus

Am 4.1.17 sind wir wieder für Euch und Sie da.
Wir wünschen allen frohe Festtage!

Der Januar kommt schneller,
als man denkt

Bereithalten für den Comedy Pokal

Die SAGA Unternehmensgruppe
fördert Deutschlands größten
Comedy-Wettbewerb

040 42666 666
www.saga.hamburg

**SAGA**
Unternehmensgruppe

Grafik/Layout: Rika Tjakea/Thomas Laukat, www.graficdesign.de
Druck: OSTERKUS[S], Martinistr. 52, 20251 Hamburg, www.osterkuss.de
Titel: La Balsa de la Medusa von Jean-Louis Théodore Géricault