

SEPTEMBER/OKTOBER 2017

# KULTURHAUS **K** ERPENDORF



20. - 22. OKTOBER **UN\_ERHÖRT**  
**BRASILIANISCHES THEATERWOCHENENDE**



FREITAG, 1. SEPTEMBER, 20:00

### Houffouet - Songs von Hamburgs anderem Ufer

Kraftvoll, leidenschaftlich und voller Überraschungen, das sind die Songs von Peter Houffouet. Seine Texte: witzig, hintergründig und direkt. Die Musik seiner Band: groovig, akustisch und virtuos. Die Spannweite seiner Texte reicht von romantisch-verträumt bis hin zu erotisch-deftig. € 13,-/erm. € 11,-



SAMSTAG, 2. SEPTEMBER, 20:00

### Global Dance Party

Musik aus vielen verschiedenen Kulturen, z.B. Reggae, Afro, Latin, Oriental Grooves und Balkan-Pop – perfekt tanzbar zusammengestellt von DJ Matze. Refugees are welcome (free entrance). € 7,-

DONNERSTAG, 7. SEPTEMBER, 20:00

### Ausstellungseröffnung mit Lesung und Diashow: ABSEITS

Vom Leben am Rande der Gesellschaft in Hamburgs Mitte: In berührenden Porträts und Interviews dokumentieren die Journalistin Susanne Groth und der Fotograf Markus Connemann in ihrem Bildband ABSEITS Leben und Träume obdachloser und sozial schwacher Menschen in Hamburg-St. Pauli. Zur Ausstellungseröffnung liest die Autorin Susanne Groth gemeinsam mit Isabell Busch.



**Besichtigungszeiten: Mo/Do/Fr 12:30-**

**15:00, Mi 18:00-19:30 Uhr u.n.V. bis zum 29.9.2017**

**Eintritt frei**

FREITAG, 8. SEPTEMBER, 20:00

### Klotzquintett: Little Trip To Heaven

Lesung und Jazzkonzert: Alle Wege führen nach oben. Aber ob Welt- raumfahrten oder himmelhohe Türme, ob knallharte Drogen, der durchlebte Tod oder die stets aufs Neue besungene Liebe uns im himmlischen Glück zu erden vermögen? An diesem Tag kommen wir dem Himmel ein Stück näher. Songs zum Abheben, Jazz statt Schwerkraft - die Bühne schwebt. € 15,-/erm. € 12,-



Foto: Emely Piel

SAMSTAG, 9. SEPTEMBER, 19:00

### Reisen & Speisen: Abenteuer Gambia



Die Lehrerin Karin van der Lubbe schildert ihre Erlebnisse, die sie an Gambias weite Sandstrände, zu Afrikas Heilern und bitterarmen Menschen führten. Eine Ballphonie-Darbietung und eine Performance afrikanischer Tänze von Lamin Badjie sowie Lieder auf Wolof und Jola lassen die Vorführung zu einem Highlight besonderer Art werden. Am Buffet finden Sie traditionelle Speisen aus Gambia.

€ 24,-/erm. € 20,- (inkl. Buffet), verbindliche Reservierung unter 48 15 48, karten@kulturhaus-ependorf.de

SONNTAG, 10. SEPTEMBER, 11:00



### Ausstellungseröffnung: Kunst-Workshop ,Heimat Hamburg'

Im Rahmen der Ausstellung ‚Diversity Identity Reactivated‘ fand unter Anleitung der äthiopisch-deutschen Künstlerin Yenafenta Abate im April

ein Kunst-Workshop mit 13 TeilnehmerInnen aus Ahwaz (Iran), Deutschland, Eritrea, Indien, Kanada und Syrien statt. **Die Ergebnisse werden präsentiert: Sonntag, 10.9., 11:00-13:00 und nach Vereinbarung bis zum 20.9. in den Gruppenräumen 2, 3 und 4 des Kulturhauses. Eintritt frei**

DONNERSTAG, 14. SEPTEMBER, 20:30

### Chile - der andere 11. September

Chile 44 Jahre nach dem Putsch, Lesung und Gespräch. Eine Veranstaltung des Deutsch-Chilenischen Kulturzentrums. **Eintritt frei**

FREITAG, 15. SEPTEMBER, 19:30

### Singlust - Lieder aus aller Welt zum Mitsingen

Alle drei Monate lädt das Singlust-Team zum unkonventionellen und liebevollen Singen ins Kulturhaus ein. Im Gepäck haben sie Lieder von Indien bis Afrika, von Finnland bis Russland, Kanons u.v.m.. Die Abende sind in sich abgeschlossen; NeueinsteigerInnen und Menschen, die nur ab und zu Zeit haben, sind ausdrücklich eingeladen. € 10,-/erm. € 8,-



VERANSTALTUNGEN

KURSE

GRUPPEN



**FREITAG, 22. SEPTEMBER, 20:00**  
**Breitschuh singt BREL**

Mehr als 30 Brel-Titel hat Eckart Breitschuh bisher auf sehr eigene und doch werksgetreue Weise ins Deutsche übertragen, um die emotionale Kraft von Brels Chansons für das deutschsprachige Publikum direkt erfahrbar zu machen. Breitschuhs energischer Vortrag ist mal schmeichelnd, mal flehend, mal rotzfrech und immer mitreißend. Kongenial begleitet wird er von Greg Baker, der als Pianist mehr als 35 Jahre Bühnen-, Studio- und Musical-Erfahrung mitbringt.

€ 13,-/erm. € 11,-

**SONNTAG, 24. SEPTEMBER, 15:00**

**Ausstellungseröffnung mit Buchpräsentation: Mama werden, Mama sein**



Über 100 Kinder aus Hamburg haben in der Kunstschule Krabax die Illustrationen zum Buch ‚Mama werden, Mama sein – Das Meditationsbuch für die achtsame Schwangerschaft, Geburt und erste Zeit mit Baby‘ von Katrin Michel erstellt.

Treffen Sie einige der kleinen Künstler sowie die Autorin bei kleinen Köstlichkeiten und Sekt persönlich. In den Gruppenräumen 2, 3 und 4 des Kulturhauses. **Eintritt frei**

**DONNERSTAG, 28. SEPTEMBER, 10:00**

**Frauenfrühstück mit kulturellem Beitrag**

Die Initiative Welcome to Eppendorf tritt seit langem dafür ein, dass Geflüchtete auch nach Eppendorf kommen. MitstreiterInnen berichten über Aktivitäten und Möglichkeiten der Unterstützung.

€ 3,- (ohne Getränke)

**DONNERSTAG, 28. SEPTEMBER, 10:00**

**Kindertheater: Zum in die Luft gehen**

Erfinder Alfons und seine Frau Nanu führen ein beschauliches Leben, bis irrtümlich ein Paket aus Australien landet, aus dem ein Schnabeltier-Küken schlüpft, genannt ‚Lindberg‘. Um Lindberg in seine Heimat zurückzubringen, versuchen sie, aus einem Haufen Schrott eine Flugmaschine mit Seifenblasenantrieb zu bauen. Werden sie es schaffen? Das Na und Theater spielt für Kinder ab 4 Jahre.

€ 4,-/ErzieherInnen frei



**DONNERSTAG, 28. SEPTEMBER, 20:00**

**Buchpräsentation mit Musik:**

**Gerd Stange - Klaviere statt Waffen**

Politikünstler und Klavierstimmer Gerd Stange präsentiert sein Buch ‚Klaviere statt Waffen‘ zusammen mit der Konzertpianistin Marina Savova, die Werke von Schubert, Liszt, Chopin und Granados spielt. € 12,-

**FREITAG, 29. SEPTEMBER, 20:00**

**Dünnes Eis – Improtheater**

„Doktor Gernhardt sah, wie die Kollegin durch den Eingang verschwand. Konnte es wirklich sein, dass Luise Gefühle für ihn hatte?“ Die Improtheater-Spezialisten widmen ihre erste Show der Saison dem Arztroman, einem oft (und zu Unrecht) unterschätzten Genre der deutschen Literatur. Tiefe Blicke im OP, anbetungswürdige Schwesternschülerinnen und gutaussehende einsame Chefärzte sind die Zutaten der spontan improvisierten Geschichten, die an diesem Abend serviert werden.



€ 10,-/erm. € 8,-

**SAMSTAG, 30. SEPTEMBER, 11:00 - 13:00**

**Literaturkantine / Jour-fixe für Autoren**

Standpunkt: Interviews und Präsentation im Radio  
 Schauspielerin und Sprecherin Kornelia Kirwald, Produzentin bei TIDE, zeigt, was im Umgang mit Interviews und der eigenen Präsentation im Radio wichtig ist. Anschließend wird es genügend Zeit für Fragen und Diskussion geben. Moderation: Esther Kaufmann  
**Teilnahme frei**

**FREITAG, 6. OKTOBER, 20:00**

**A new Version of Dickens' ‚The Chimes‘**

Storytelling: Robert MacCall performs ‚The Chimes‘ by Charles Dickens. It is a fairytale of hard times and resonates with what is happening to society now. The rich getting richer and the poor poorer. It has two possible endings. The choice of which to believe is for the listener to decide.

Robert MacCall erzählt auf Englisch eine neue Version der ‚Silvesterglocken‘ von Charles Dickens. *SprachschülerInnen (jeden Alters) dürfen zum ermäßigten Preis kommen, ab vier SchülerInnen ein/e LehrerIn gratis - Anmeldung: rika.tjakea@kulturhaus-eppendorf.de.* € 15,-/erm. € 12,-



SA + SO, 7. + 8. OKTOBER, 11:00 - 18:00

**Kunstinstallation im unterirdischen Röhrenbunker:  
BROZILLA: WHAT IF - URBAN ART**



Der Hamburger Urban Art-Künstler BROZILLA präsentiert eine Rauminstallation im Röhrenbunker. Die eigens für diesen Ort angefertigte Arbeit setzt sich in kritischer Manier mit der Geschichte und der Zukunft des Bunkers auseinander. Veranstalter: Stadtteilarchiv Eppendorf

**Achtung, anderer Ort: Röhrenbunker  
Tarpenbekstr. 68**

Eintritt frei

SAMSTAG, 7. OKTOBER, 16:00

**Schülerkonzert Klavier & Flöte**

Wochenlang vorbereitet, ist das Vorspielen vor Kindern und Erwachsenen ein Highlight für jeden Musikschüler. Es spielen Schüler der Flötenklasse Wan Cheng und der Klavierklasse Ivo Harms. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!

Eintritt frei

SAMSTAG, 7. OKTOBER, 20:00

**Global Dance Party**

siehe Termin am 2.9.

SONNTAG, 8. OKTOBER, 11:00

**Ausstellungseröffnung**

**Frank Filpe: Fundsachen aus Dänemark**

Ausgangspunkt der Ölmalereien und Zeichnungen Filpes sind meistens Fotografien. Nach Bedarf werden sie zerlegt, vergrößert, übereinander kopiert und unterschiedlich kombiniert, um sinnlich-atmosphärische Eindrücke malerisch umzusetzen und hervorzuheben. Bei der Arbeit an landschaftlichen Motiven blieb Filpe in seinem Bildmaterial aus 35 Jahren Urlaub in Dänemark hängen. Erinnerungen wurden wach und wichtig, es blieb nicht bei Landschaften, auch andere Ausschnitte wurden interessant und provozierten unterschiedliche gestalterische



Bearbeitungen. Im Kulturhaus zeigt er eine Auswahl seiner Fundstücke aus Dänemark.

**Besichtigungszeiten: Mo/Do/  
Fr 12:30-15:00, Mi 18:00-19:30  
Uhr u.n.V. bis zum 20.11.2017**

Eintritt frei

Seiteneinsteiger Lesefest

DIENSTAG, 10. OKTOBER, 10:00 + 12:00

**Grünes Licht für Sophie hanebüchen**

Lesung der Autorin Christa Laas: Sophies Großmama kann hellsehen. Ob Sophie das von ihr geerbt hat? Und wozu hat Großmama ihr dieses geheimnisvolle Handy vermacht? Als Sophie Großmamas altes Tagebuch liest, passieren aufregende Dinge. Plötzlich befindet sie sich im Jahr 1962 und Hamburg droht eine schlimme Flutkatastrophe. Schafft Sophie es, ihre Verwandten zu warnen? **Nur für Schulklassen/Schülergruppen mit Anmeldung: € 3,-/Schüler, ErzieherInnen frei**



seiteneinsteiger-hamburg.de

DONNERSTAG, 12. OKTOBER, 20:30

**Che unter uns**



Geschichte einer Revolution: Lesung mit Gespräch aus Anlass des 50. Jahrestages der Ermordung von Che Guevara im Oktober 1967. Eine Veranstaltung des Deutsch-Chilenischen Kulturzentrums. **Eintritt frei**

FREITAG, 13. OKTOBER, 19:00

**Literaturperformance:**

**Man reist ja nicht, um anzukommen**

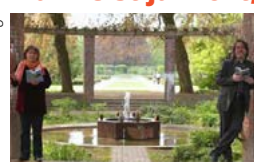


Foto: Bernd Hellwage

Literarische Reisen von Alexander von Humboldt, Daniil Charms, Isabel Eberhard, Karl May und anderen - Das Reisen ist, neben Liebe und Tod, eines der großen literarischen Themen. Reisende brechen auf, überschreiten den Horizont ihrer Erfahrung und entdecken in der Fremde sich selbst. Sie erleben spannende, gefährliche, manchmal auch komische Abenteuer. Nach ihrer Rückkehr schreiben sie dickbändige Reiseführer. Begleiten Sie Vera Rosenbusch & Dr. Lutz Flörke auf eine literarische Reise um die Welt - ins Zentrum der Sehnsucht nach dem Anderen!

€ 13,-/erm. € 11,-

MITTWOCH, 18. OKTOBER, 18:00

**Vortrag: Essen und Trinken am Lebensende**

Der ELIM Hospizdienst lädt im Rahmen der Hamburger Hospizwoche zu einem Vortrag der Dozentin C. Ludewig (Lehrerin für Pflegeberufe, Consultant of Palliative Care) ein: Ursachen für die Ablehnung von Essen und Trinken, Möglichkeiten zur Appetitsteigerung u.a..

Um Anmeldung wird gebeten: 040 / 66 93 19 03, Eintritt frei

VERANSTALTUNGEN

KURSE

GRUPPEN

FREITAG - SONNTAG, 20. - 22. OKTOBER

## Un\_erhört Brasilianisches Theaterwochenende im Kulturhaus Eppendorf

FR 20. 10., 20:00 (PREMIERE) + SO 22. 10., 16:00

### Unerhört intim - eine Komödie von Leilah Assumpção

Unerhört intim und witzig sind die Gespräche, die Roberta und Mariano führen. Sie sind um die 50, als Mariano sich für eine Jüngere von Roberta trennt. Doch die beiden kommen nicht voneinander los. Leilah Assumpção, die Grande Dame des brasilianischen Theaters, begleitet die beiden, die nicht unsichtbar werden wollen, bis sie über 90 sind. Roberta und Mariano haben Lust aufs Leben mit allem, was dazugehört. Und Sex gehört für beide auf jeden Fall dazu.

Die bekannten Hamburger Schauspieler Renée Zalusky und Frank Meyer-Brockmann ziehen als leidenschaftlich streitendes, heftig liebendes Paar alle Register ihres darstellerischen Könnens.

SA 21. 10., 20:00 (PREMIERE) + SO 22. 10., 19:00

### Madame Dings - ein Monolog von Rodrigo de Roure

Madame Dings ist eine Dame zum Verlieben. Sie weiß, dass sie alt ist, aber sie entscheidet selbst, an was sie sich erinnern will und wie die Erinnerungen aussehen sollen. Denn: Im Alter gelten viele Regeln nicht mehr und mit Witz und Fantasie erhält man sich die eigene Würde. Madame Dings lässt sich nicht beirren, auch nicht von der stummen Kleinen, die an ihrer Seite wacht. Sie will und sie wird reden und fliegen.

Dorothea Hagen, bekannt von Bühne und Film, verführt und bezaubert in der deutschsprachigen Erstausführung als Madame Dings. Ein Theaterabend, der Mut macht, das Leben bis zum Ende in die eigenen Hände zu nehmen.

*Im Anschluss laden die Mitwirkenden jeweils zum Publikumsgespräch.*

je Vorstellung: € 15,-/erm. 12,-

Doppelkarte Sonntag, 2 Vorstellungen: 25,-/erm. 20,-

DONNERSTAG, 26. OKTOBER, 10:00

### Frauenfrühstück mit kulturellem Beitrag

Fremd im Lärm der Welt. Gespräch und Lesung mit der Autorin Susanne Bienwald über das Thema Hochsensibilität.

€ 3,- (ohne Getränke)



Richter: Sylvia Richter, Ausstattung: Silke von Patay, Fotos: Halama

Gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Nord

DONNERSTAG, 26. OKTOBER, 20:00

### So lacht Portugal

Dr. Peter Koj (Texte) und Marlies Schaper (Illustrationen) stellen ihren im Schmetterling-Verlag erschienenen zweisprachigen Band mit portugiesischen Witzen vor. Dazu gibt es ein Gläschen portugiesischen Rotweins vom Douro. Eine Veranstaltung der Portugiesisch-Hanseatischen Gesellschaft. € 5,-/PHG-Mitglieder frei



FREITAG, 27. OKTOBER, 20:00

### Dünnes Eis - Improtheater

Spieglein, Spieglein an der Wand, wer ist die zauberhafteste Improgruppe im Land? Dünnes Eis spielt wieder Improtheater! Dieses Mal dürft Ihr Euch auf dunkle Wälder, sprechende Tiere und gute Feen freuen, denn es dreht sich alles ums Märchen. Habt Ihr Euch jemals gefragt, wie das siebente Geißlein in der Standuhr seine Klaustrophobie besiegt hat? Und was mit Hänsel und Gretel passiert wäre, wenn sie ein Smartphone dabei gehabt hätten? Seid dabei, wenn Rotkäppchen, der Märchenprinz und die böse Stiefmutter eine Bierpinte auf Mallorca eröffnen und wenn der böse Wolf mit einem Protestlied für die Akzeptanz seiner



Artgenossen in der Lüneburger Heide demonstriert. Dünnes Eis - liebe Impro!

€ 10,-/erm. € 8,-

SAMSTAG, 28. OKTOBER, 19:00

### Reisen & Speisen: Incredible India!

#### Arunachal Pradesh, Assam und Nagaland

Die Globetrotterin Silke Vetter hat einen spannenden Einblick in einen Teil Indiens gewonnen, der nur wenig bekannt ist. Neben der überwältigenden Schönheit der Landschaften vom Himalaya bis zum Regenwald sind es vor allem die vielen Stammesvölker mit jeweils eigener kultureller Identität, die ihre Aufmerksamkeit erregt haben. Über vereiste Pässe ging es zum tibetischen Kloster Tawang auf 4500 m Höhe, anschließend zu den Stämmen der Apatani und der Adi-Gallo sowie durch den Dschungel nach Nagaland, wo das Frühlingsfest Aeling stattfand. Originalmusik, landestypische Speisen und eine Lesung ergänzen diese außergewöhnliche Foto-Video-Show. € 24,- /erm. € 20,- (inkl. Buffet), verbindliche Reservierung unter 48 15 48, karten@kulturhaus-eppendorf.de



VERANSTALTUNGEN

KURSE

GRUPPEN

## Kurse

### Musik

SAMSTAG, 9. SEPTEMBER, 15:00 - 17:00

#### Ukulelen-Workshop für Anfänger



SAMSTAG, 7. OKTOBER, 15:00 - 17:00

#### Ukulelen-Spaß-Workshop für Kinder ab 6

gern auch mit Eltern!

LETZTER SONNTAG IM MONAT, 11:00 – 13:00 (BEGINN: OKTOBER)

#### fortlaufende Ukulelen-Anfänger-Gruppe

späterer Einstieg nach Absprache möglich.

Kostenlose Leih-Ukulelen möglich! Anmeldung: Rolf Lindhorst, 04124/9803231, rolflindhorst@t-online.de

Teilnahmegebühr jeweils € 20,-

SONNTAG, 17. SEPTEMBER, 10:00 - 18:00

#### Workshop: Sing & Groove - Back to the Roots

Wir laden Euch ein auf eine Reise zu den Wurzeln der Musik. Lieder aus aller Welt, Mantras und Kanons entfalten ihre Magie schon nach ein paar Tönen im gemeinsamen Klingen. In Phänomenen wie Puls, Zyklus, Offbeat und Flow können wir das rhythmische Urwissen wiederentdecken, das allen Kulturen der Welt zugrundeliegt. Notenkenntnisse und rhythmische Vorerfahrungen sind nicht erforderlich. Jan Kobrzinowski (Musiker, TaKeTiNa® u.a.), Anneke Niemeyer (Sängerin, Integrative Stimmtrainerin®). **Anmeldung/Info: 0163 - 243 60 53, Anneke@gut-bei-stimme.de** Teilnahmegebühr: € 70,-



SAMSTAG, 2. SEPTEMBER, 10:00 - 15:00

#### Improvisationstheater für Autoren

für erfahrene AutorInnen, Leitung: Wiebke Wimmer, Maria Poets, 4 - 10 TeilnehmerInnen, Anmeldung: wiebke.wimmer@gmx.de

€ 60,- inkl. Getränke, Snacks und Handout

SA + SO, 30.9. + 1.10., 10:00 - 17:00

#### Improvisationstheater für Anfänger

Leitung: Juliane Behneke, Axel Thomas, 8 bis 14 TeilnehmerInnen, mitbringen: bequeme Kleidung und Schuhe, Getränke und Verpflegung, Anmeldung: juliane.behneke@gmail.com

Teilnahmegebühr: € 55,-

MONTAG, 15:00 - 19:30, DONNERSTAG, 10:00 - 18:30

#### Gitarrenunterricht - Nicolas Haaf

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene - Anfänger wie Fortgeschrittene, Einzelunterricht und 2er-Gruppen bei Diplom-Gitarrenlehrer Nicolas Haaf, 040 / 25 49 53 77, www.nicolashaaf.de

MONTAG, 15:00 - 18:00

#### Gitarrenunterricht - Dirk Groß

für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, elektrische/akustische Gitarre, von erfahrenem Pädagogen und aktivem Musiker. Dirk Groß, Gitarrist, Komponist, Lehrer, 0160 / 951 238 32, www.dirk-gross.de

### Tanz

1 X MONATLICH SAMSTAG, 14:00 - 16:00 (16.9., 28.10)

#### Biodanza

Biodanza ist Tanzen ohne feste Schrittfolge oder Choreografie für Menschen, die sich gern zu Musik bewegen und sich von Musik bewegen lassen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Tänze allein, zu zweit oder in der Gruppe werden liebevoll angeleitet. Getanzt wird barfuß. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, bitte mitbringen: leichte und bequeme Kleidung, Getränk, eventuell Socken. Anmeldung: Petra Fock, petra.fock@gmx.de, Tel.: 040 / 742 58 66

€ 15,-/Termin

MONTAG, 9:30 - 11:00 (KURSBEGINN 30.10.17)

#### Tanztherapie - soviel bewegt mich

Tänzerische Bewegung und entspannende Übungen helfen Ihnen dabei, die gesunde Kraft Ihres Körpers wiederzuentdecken. Veranstalter: Hamburger Krebsgesellschaft, Dr. Hanne-Doris Lang, Anmeldung: Tel. 040-41 34 75 68 0, info@krebskrebshamburg.de 8 Termine

Teilnahme kostenlos, Spenden willkommen

MITTWOCH, 10:00 - 11:30

#### Meditatives Tanzen

Kreistänze nach klassischer, moderner und traditioneller Musik. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, nur leichte Tanzschuhe und bequeme Kleidung.

Juliane Kratzert, Dozentin DaF, Tanzlehrerin, Tel.: 040/46 26 70, jukratzert@yahoo.de

€ 110,- /Zehnerkarte oder € 12,-/Termin (kostenlose Probestunde)

VERANSTALTUNGEN

KURSE

GRUPPEN

## Körperarbeit / Gesundheit

FREITAG, 10:15 - 11:30

### Feldenkrais

Die TeilnehmerInnen werden zu einfachen, angenehmen Bewegungsabläufen angeleitet. Wenn wir wissen, wie wir uns bewegen, können wir leichter ausführen, was wir wollen. Anmeldung/Info: Martina Ziermann, Feldenkraislehrerin®, 040 / 27 56 48  
Preise und Informationen unter [www.ziermann-feldenkrais.de](http://www.ziermann-feldenkrais.de)

MITTWOCH, 9:30 - 12:00 (20.09. - 22.11., 8 TERMINE),

### Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR-Kurs: Achtsamkeitstraining ist eine Methode, um die Selbstbeobachtung und Selbstreflexion zu schulen, bietet Hilfe bei der Bewältigung von Stress aus Familie, Beruf oder anderen Lebensbereichen, bei Burn-Out-Symptomen und chronischen Krankheiten. Achtsamkeitstag So, 5.11.2017, 10:00 - 16:00

Anmeldung: Sabine Bergmann, Katharina Schacht, Tel. 0177 / 46 88 227, Preise/Infos: [www.coaching-mbsr-hamburg.de](http://www.coaching-mbsr-hamburg.de)

2. UND 4. MITTWOCH IM MONAT, 17:00 - 19:30 (BEGINN 13.9.)

### Trauern & weiterleben - Gruppe für Frauen

Der Verlust eines geliebten Menschen hinterlässt tiefe Spuren. Mit Hilfe thematischer Anregungen zu Trauerprozessen, Veränderung des Alltags und sozialer Beziehungen, Aufbau lebensstärkender Kräfte möchten wir Sie begleiten und unterstützen. Anmeldung: Barbara Bischof (Dipl. Psychologin, Supervisorin), 0179 / 13 99 024, Dr. Dorothea Schreiber (Päd., Supervisorin), 040 / 46 09 33 64

€ 120,-/6 Termine, späterer Einstieg möglich

**Trauer**  
kennt keine  
**Grenzen ...**

 **trostwerk-andere bestattungen**  
Osterstraße 149, 20255 Hamburg • 040 / 43 27 44 11  
[www.trostwerk.de](http://www.trostwerk.de)

## Fremdsprachen

MONTAG + DIENSTAG, 10:00 - 12:15

### Senioren Sprachkurse Englisch

Montag 10:00 - 11:00: Englisch für Anfänger  
Montag 11:15 - 12:15: Englisch für Fortgeschrittene 1  
Dienstag 10:00 - 11:00: Englisch für Fortgeschrittene 2  
Dienstag 11:15 - 12:15: Englisch für Fortgeschrittene 1  
Einstieg jederzeit möglich, [www.bigben-sprachen.de](http://www.bigben-sprachen.de)  
€ 44,-/Monat

FREITAG, 10:00 - 11:30 (NEUER KURS AB 22.9.)

### Sprachkurs Französisch

Sie möchten Ihre Französischkenntnisse auffrischen und vertiefen? Durch anregenden Austausch über aktuelle Ereignisse, Originaltexte, Novellen und Kurzgeschichten können Sie in diesem Kurs Ihre Sprachkompetenz Schritt für Schritt verbessern. Leitung: Dr. Brigitte Volkhausen, Anmeldung: 040 / 391 06 36, [www.seniorenbildung-hamburg.de](http://www.seniorenbildung-hamburg.de)  
€ 90,-/12 Termine

### Ihre Anzeige in unserem Programm!

Präsentieren Sie Ihr Unternehmen passgenau in einem attraktiven kulturellen Umfeld und unterstützen Sie die Stadtteilkultur Ihrer Nachbarschaft. Gern unterbreiten wir Ihnen auch ein auf Sie zugeschnittenes Sponsoring-Angebot.

DONNERSTAG, 17:00 - 19:00 UHR

### Sprachkurs Portugiesisch

Veranstalterin: Portugiesisch Hanseatische-Gesellschaft  
Anmeldung/Information: Filipa Baade, 040 / 739 90 09, [phg-hh.de](http://phg-hh.de)

## SCHWEDISCH LERNEN

...kann man nicht im Kulturhaus Eppendorf, sondern bei **Svenska Intensiv**. Für Beruf und Freizeit bieten wir intensive Sprachkurse, Workshops und einiges mehr an. Infos und Anmeldung auf [www.svenskaintensiv.de](http://www.svenskaintensiv.de)

 Svenska Intensiv

VERANSTALTUNGEN

KURSE

GRUPPEN

## Kurse für Kinder und Jugendliche

### Musik, Tanz

MONTAG + DIENSTAG AB 16:00 (BEGINN 18. + 19.9.)

### Musikkurse für Kinder von 2 bis 5 Jahren

in Anlehnung an das Musikgartenkonzept. Mit Liedern, Tänzen, Bewegungsspielen, Klanggeschichten, Hörbeispielen und kindgerechten Instrumenten erleben Kinder das aktive Musizieren, meist zusammen mit einem Elternteil. Leitung: Franziska Niemann, Musikpädagogin. Anmeldung/Infos: 040 / 48 15 48, info@kulturhaus-eppendorf.de  
Fragen Sie nach freien Plätzen.

DIENSTAG 15:15 (JG 11), 16:00 (JG 10), 16:45 (JG 08/09)

DONNERSTAG 15:15 (JG 07/08)

### Kindertanz

Einfache Elemente der klassischen Tanztechnik werden in spielerischer Form vermittelt, ergänzt durch Improvisationen und Grundelemente der modernen Tanztechnik. Zur Musik finden die Kinder eigene Bewegungen, durch die sie ihren Körper besser kennenlernen. Leitung: Di, Annalena Horn, Do, Natalia Paul, Tanzpädagoginnen, Anmeldung: 48 15 48, info@kulturhaus-eppendorf.de

Kursgebühr: € 60,-/Quartal

### Kindertanz in der Grundschule

Mittwoch 16:00 - 16:45 (JG 06 - 08), Schule St. Nikolai, Sporthalle, Leitung: Annalena Horn, Tanzpädagogin. Anmeldung: 040 / 48 15 48, info@kulturhaus-eppendorf.de Kursgebühr: € 60,-/Quartal

Mittwoch, 15:00 - 15:45 (JG 09 - 09), für SchülerInnen der Marie-Beschütz-Schule im Rahmen der offenen Ganztagschule.

DONNERSTAG, 16:15 (JG 04/05/06), 17:15 (JG 02/03), 18:15 (JG 97-01)

### Jazztanz/HipHop für Jugendliche

Jazztanz/HipHop für Teens: Unter der fachkundigen Anleitung einer Tanzpädagogin wird nach cooler Musik und aktuellen Hits getanzt. Leitung: Natalia Paul. Anmeldung: 040 / 48 15 48, info@kulturhaus-eppendorf.de Kursgebühr: € 60,-/Quartal



SONNTAG, 17. SEPTEMBER, 16:00

### Von Kindertanz bis Hip Hop

Jahresaufführung der Tanzgruppen. Eltern, Großeltern, Geschwister, Bekannte und Interessierte sind zum Zuschauen herzlich willkommen.

**Anderer Ort!** Aula der Grund- und Stadteilschule Eppendorf, Eingangs Curschmannstraße (Ecke Breitenfelderstraße). Eintritt frei

## Schauspiel, Literatur

MITTWOCH, 15:30 - 17:00 (5 - 7.J.), 17:00 - 18:30 (7 - 10.J.)

### Theaterschule für Kinder und Jugendliche: Junge Mimen

Die Theaterschule Junge Mimen gehört zu den etabliertesten Schauspielschulen für Kinder und Jugendliche in Hamburg. In jahrgangsübergreifenden Schauspielkursen bieten wir Kindern ab 5 Jahren, Jugendlichen und jungen Erwachsenen die Möglichkeit, sowohl das schauspielerische Handwerk als auch sich selbst, den eigenen (Lebens-) Geschmack sowie verborgene Talente kennenzulernen. Leitung: Andrea Maria Rapp. Anmeldung: 040 / 44 29 72, info@junge-mimen.de, www.junge-mimen.de

Einmal monatlich, 14:00 - 17:00 (10.9. + 21.10.)

### Schreibende Schüler - Schreibzirkel



Kinder und Jugendliche, die gern Geschichten oder Gedichte schreiben, sind herzlich eingeladen, sich über ihr Hobby auszutauschen, eigene Texte vorzulesen, anderen Kritik zu geben, Schreibspiele zu spielen und jede Menge Spaß zu haben. Geleitet wird der Zirkel von der Germanistik-Studentin und ehemaligen Schreibzirkel-Teilnehmerin Hannah Göing (21). Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich. Neue können bei jedem Termin dazustoßen.

Infos: schreibende-schueler.de, hamburg@schreibende-schueler.de, Teilnahme frei

## COPY und SERVICE im UKE



Kopien und Druck in s/w und Farbe bis A0, Digitaldruck, Offsetdruck, Weiterverarbeitung, Laminieren bis A0, Ringel-, Steelbook- und Leimbindung der Dissertation und Habilitation, Scannen und Digitalisierung von Plänen, Fotos, Dias und Röntgenaufnahmen bis A0, Visitenkarten, Mailings, Fax-Service, PC-Arbeiten, Textil- und Foliendruck, Materialien für Medizin- und Zahnmedizin-Studium, Lehre und Forschung, Stempelherstellung, Gross-Foto- und Posterdruck, InternetLounge, Druckerpatronen und Hermes Paket-Shop, KFZ- und Werbebeschriftungen, und vieles mehr....



CopyShop im Haus O 61 Mo-Fr 9-17 Uhr Coffee To Go, Snacks, Getränke, u.m. Tel: 411 6060-12

Die Druck-Spezialisten für Klinik, Praxis, Studium und medizinische Einrichtungen  
**www.osterkuss.de** Martinstr.52, im UKE, Haus Ost 61  
TEL.: 040 / 411 60 60 10 FAX: 040 / 411 60 60 11 [copy@osterkuss.de](mailto:copy@osterkuss.de)

OSTERKUSS [S] gGmbH ist ein Integrationsunternehmen gem. § 132 SGB IX. Aufgabe ist es, Arbeitsplätze für Menschen mit Vermittlungshandicaps zu schaffen.

VERANSTALTUNGEN

KURSE

GRUPPEN



## Gruppen

### Freizeit - offene Angebote

1. MITTWOCH IM MONAT, 19:00

#### Spielwerk Hamburg - Spieltreffen



Gemeinsam spielen und tüfteln: SpieleautorInnen treffen auf begeisterte SpielerInnen, um spannende unveröffentlichte Brett- und Kartenspiele auszuprobieren.

[www.spielwerkhamburg.de](http://www.spielwerkhamburg.de)

3. DONNERSTAG IM MONAT, 17:00 - 20:00

#### Eppendorfer Masche

offenes Handarbeitstreffen [www.martinierleben.de](http://www.martinierleben.de)

### Musik

MONTAG, 20:00

#### Madrigalchor Eppendorf

[www.madrigalchor-eppendorf.de](http://www.madrigalchor-eppendorf.de)

2. UND 4. MONTAG IM MONAT, 19:30

#### Eppendorfer Schlagsaiten

Ukulele-Band

MITTWOCH, 20:00

#### Sinfonieorchester Eppendorf

[www.sinfonieorchester-eppendorf.de](http://www.sinfonieorchester-eppendorf.de)

SONNTAG, 18:00

#### Downtown Bigband

[www.downtownbigband.de](http://www.downtownbigband.de)

### Theater

DONNERSTAG, 20:00

#### Die ProFilisten

Kontakt: [martinaundpaul@web.de](mailto:martinaundpaul@web.de)

DIENSTAG, 20:00

#### Dünnes Eis

[www.duenneseis.de](http://www.duenneseis.de)

### Bildende Kunst

FREITAG, 18:00

#### Aktzeichengruppe

## Literatur

1. DIENSTAG IM MONAT, 20:00

#### Autorengruppe Ventil

2. UND 4. MITTWOCH IM MONAT, 20:00

#### Forum Hamburger AutorInnen

[www.forum-hamburger-autoren.de](http://www.forum-hamburger-autoren.de)

FREITAG, 16:00

#### Autorinnengruppe FREITAG X

[www.ameliegraef.de](http://www.ameliegraef.de)

3. FREITAG IM MONAT, 18.00 - 21:00

#### Mörderische Schwestern

Schreibgruppe Nord [www.moerderische-schwestern.eu](http://www.moerderische-schwestern.eu)

1. MITTWOCH IM MONAT, 19:00

#### Literaturkreis

LETZTER SAMSTAG IM MONAT, 11:00

#### Verband deutscher Schriftsteller: Jour fixe

2. SAMSTAG IM MONAT, 14:00 - 17:00

#### Ingas Schreibwerkstatt

### Andere Kulturen

4. FREITAG IM MONAT, 20:00

#### Círculo Mexicano Alemán e.V.

[www.cima-hh.de](http://www.cima-hh.de)

DIENSTAG, 18:00

#### Sol Mexicano

Mexikanische Tanzgruppe [www.solmexicano.com](http://www.solmexicano.com)

1. MONTAG IM MONAT, 19:00

#### Deutsch-Chilenisches Kulturzentrum

[www.dcl.de](http://www.dcl.de)

### Vereine, Arbeitsgruppen

DIENSTAG, 10:00 - 13:00

#### MARTINierLEBEN Quartiersbüro

[www.martinierleben.de](http://www.martinierleben.de)

VERANSTALTUNGEN

KURSE

GRUPPEN

1. DIENSTAG IM MONAT, 19:00

### Tauschring HH Stammtisch

[www.tauschring-hamburg.org](http://www.tauschring-hamburg.org)

3. MITTWOCH IM MONAT, 20:00

### Vorstandssitzung Kulturhaus Eppendorf e.V.

offen für Interessierte (bitte anmelden: [info@kulturhaus-eppendorf.de](mailto:info@kulturhaus-eppendorf.de))

4. MITTWOCH IM MONAT, 17:00

### AK Stolpersteine in Hamburg

[www.stolpersteine-hamburg.de](http://www.stolpersteine-hamburg.de)

## Parteien, Initiativen

1. DIENSTAG IM MONAT, 19:00

### SPD-Eppendorf [spd-hh-eppendorf.de](http://spd-hh-eppendorf.de)

3. DIENSTAG IM MONAT, 20:00

### Die Linke Hamburg-Nord [www.die-linke-hamburg.de](http://www.die-linke-hamburg.de)

2. MITTWOCH IM MONAT, 19:30

### Wir sind Eppendorf

Bürgerinitiative [wir-sind-eppendorf.de](http://wir-sind-eppendorf.de)

4. DONNERSTAG IM MONAT, 19:15

### Initiative Naturnahe Stadt

[verbraucherschutz@gmx.de](mailto:verbraucherschutz@gmx.de)

## Selbsthilfegruppen

1. MONTAG IM MONAT, 18:00

### SchmerzSelbsthilfe Eppendorf

[selbsthilfe@schmerznetzwerk-hamburg.de](mailto:selbsthilfe@schmerznetzwerk-hamburg.de)

DIENSTAG, 19:00

### Suchtselbsthilfegruppe

4. DIENSTAG IM MONAT, 18:15

### Nierenselbsthilfe Hamburg e.V.

[www.nieren-hamburg.de](http://www.nieren-hamburg.de)

*Kontakt zu den Gruppen über deren Website, email  
oder über das Kulturhaus Eppendorf.*

# STADTTEILARCHIV EPPENDORF



Julius-Reincke-Stieg 13a (Hof) | Telefon: 040 / 480 47 87

[www.stadtteilarchiv-eppendorf.de](http://www.stadtteilarchiv-eppendorf.de)

E-Mail: [stadtteilarchiv.eppendorf@web.de](mailto:stadtteilarchiv.eppendorf@web.de)

Sprechstunde: Mo., 14:00 - 18:00 und nach Vereinbarung

## RUNDGÄNGE/BESICHTIGUNGEN

€ 6,- pro Person, Treffpunkte bitte erfragen

Sonntag, 3.9., 16:00

### Die Hoheluftchaussee

---

Samstag, 9.9., 12:00 - 18:00

### Tag des offenen Denkmals

Der unterirdische Röhrenbunker Tarpenbekstraße 68 ist geöffnet, Führungen: 13, 15, 17 Uhr. **Eintritt frei**

Mittwoch, 13.9., 18:00

### Soundwalk

---

Spaziergang durch Eppendorfs Klangfelder

Sonntag, 17.9., 16:00

### Eppendorf

---

Wie aus dem Dorf ein Stadtteil wurde

Dienstag, 19.9., 18:00

### Faszinierende Bäume auf dem UKE-Gelände

---

Sonntag, 24.9., 15:00

### Auf den Spuren von Wolfgang Borchert

---

Montag, 25.9., 18:30

### Luftschutzbunker Tarpenbekstraße

---

Sonntag, 8.10.

### Tag der Geschichtswerkstätten

---

12:00 bis 14:00 Offenes Archiv: Gespräche bei Kaffee, Tee und Keksen  
15:00 - 16:30 „Der Eppendorfer Weg“: Spaziergang von Eppendorf nach Hoheluft, Treff: Eppendorfer Weg/Ecke Lehmweg, 11:00 - 18:00 BRO-ZILLA - Kunstinstallation im Röhrenbunker (siehe Veranstaltungsteil)

Montag, 9.10., 18:30

### Luftschutzbunker Tarpenbekstraße

---

# KULTURHAUS EPPENDORF

Julius-Reincke-Stieg 13a | 20251 Hamburg  
Tel.: 040 / 48 15 48 | Fax: 040 / 46 31 06

e-mail: [info@kulturhaus-eppendorf.de](mailto:info@kulturhaus-eppendorf.de)  
[www.kulturhaus-eppendorf.de](http://www.kulturhaus-eppendorf.de)

## Öffentliche Bürozeiten

Mo., Di., Do., Fr.: 11:00 - 13:00, Di., Do.: 14:00 - 16:00

**U1 + U3** Kellinghusenstr., **Bus** 20 + 25 Julius-Reincke-Stieg, 22 + 39 Tarpenbekstr.,  
114 + 34 Eppendorfer Marktplatz. Parkplätze vor dem Haus.

**Behindertengerecht:** Rampe an der Rückseite des Gebäudes, Rollstuhlfahrer-WC

**Bistro:** Mo., Mi. und Fr. ab 19:00 und bei Veranstaltungen

**Bankverbindung:** IBAN DE79200505501208110427

*Lassen Sie sich unser Programm per Post oder Email zusenden.*

**SONNTAG, 17. SEPTEMBER 10:00 - 16:00**

## Flohmarkt Eppendorf auf dem Marie-Jonas-Platz

AnwohnerInnen aus Eppendorf und Umgebung laden mit ihrem privaten Angebots-Mix von originell über modisch und praktisch bis zu einmalig zum Sonntagsvergnügen ein.

**SAMSTAG + SONNTAG, 14. + 15. OKTOBER, 11:00 - 17:00**

## Tausendschön - Frauen machen Flohmarkt

Tausendschöne Sachen von guter, moderner Qualität: Sachen des Alltagslebens und gepflegte Second-Hand-Kleidung für die Frau. An jedem Tag gibt es neue Stände, das Angebot bleibt bis 17:00 komplett aufgebaut.

Organisation, Info und Anmeldung für VerkäuferInnen: 583 538, [kontakt@flohmarkt-eppendorf.de](mailto:kontakt@flohmarkt-eppendorf.de), [www.flohmarkt-eppendorf.de](http://www.flohmarkt-eppendorf.de)



**MO, 25. SEPTEMBER, 14:00 - 17:00**

## Eppendorfer Spieltag auf dem Marie-Jonas-Platz

Eine Aktion des Eppendorfer Bildungsnetzwerks ‚Bine‘ in Anlehnung an den Weltspieltag des Deutschen Kinderhilfswerks. Kinder und Jugendliche haben ein Recht darauf, sich im gesamten Stadtraum frei bewegen zu können und diesen spielerisch zurückzuerobern. Geplant sind Aktionen des Bauspielplatzes, des Kulturhauses und mehrerer Schulen und Kindertagesstätten.

**Eintritt frei**